

# 教育部 110 年度補助大專校院辦理輔導工作計畫

## 「性・建構與轉化」-能力建構取向性諮商之理論與實務

### 研習計畫書

一、依據：教育部 109 年 11 月 11 日臺教學(三)字第 1090161111 號函辦理。

#### 二、緣起：

初為成人的大學生開始對性產生各式困惑及性探索，在建立親密關係時也常面對性行為所產生的問題，如婚前性行為、懷孕、約會強暴、性功能障礙等；除上述性議題外，性騷擾、性侵害的行為人或是被行為人的性心理及問題性行為，亦是心理師在大專會遇到的輔導議題。當個案在諮商中談起性時，你準備好了嗎？處理性議題的助人工作者需具備性相關的專業訓練，了解自己面對性議題的態度、釐清自己的性價值觀，以正確的性知識建構出適合大學生的性發展任務與諮詢及治療的方法。

本研習將從介紹性諮商開始增進性敏感度，以性諮商的視角評估案主所帶來的性議題並說明如何處遇，期待透過理論與實務的結合，拓展輔導人員面對性議題的思維角度，與開始重視增加性議題處遇的能力的重要性。故規劃本研習課程以提供輔導人員面對性議題的準備與指引。

#### 三、研習目的：

- (一) 提升助人工作者對性價值觀的覺察。
- (二) 擴展助人工作者的性諮商知識，增加對性議題案主的性敏感度。
- (三) 協助助人工作者以增進對性議題的重視，並逐步在工作環境中建構支持性議題處遇的系統。

四、指導單位：教育部、北二區大專校院輔導工作協調諮詢中心

五、主辦單位：龍華科技大學 學務處 諮商輔導暨職涯發展中心

#### 六、計畫內容：

- (一) 研習時間：110 年 06 月 10 日（星期四）
- (二) 研習地點：龍華科技大學 法民三樓會議廳
- (三) 研習對象：以北二區大專院校專、兼任心理師、輔導老師及實習心理師為優先錄取名單，共 70 人(含工作人員)。
- (四) 本研習申請諮商心理師繼續教育積分中。

#### 七、報名方式：

(一)請於 110 年 05 月 25 日（星期二）前，完成線上報名程序，網址：

<https://www.beclass.com/rid=25462f3607d3665bde9c>

(二)若報名人數超過 70 人時，將依報名之順序，以及能參加整天之專、兼任心理師為優先名單，並於 110 年 05 月 28 日(星期五)以電子郵件通知報名成功。

(三)完成報名程序之後，若因故無法參加時，請於 110 年 06 月 04 日(星期五)前，以電話通知取消報名。

## 八、講師簡歷：

### (一)呂嘉惠 諮商心理師

1. 學歷:美國雪城大學諮商教育碩士。
2. 證照:台灣性教育學會性教育師及性諮商師認證/台灣諮商心理學會 督導認證
3. 現任:荷光性諮商專業訓練中心、荷光成人性諮商中心、芸光兒童與青少年性諮商中心等執行長。
4. 專長:性諮商、伴侶諮商與親子性議題處遇。

## 九、研習內容：

110年06月10日(星期四)			
時間	內容	主持人	主講人
08:30 08:50	報 到		
08:50 09:00	開幕式	王學務長延年 龍華科技大學	
09:00 10:30	「性・建構與轉化」 能力建構取向性諮商之理論與實務： 性諮商簡介(一)	劉台雲 諮商心理師 馬偕醫護管理專科學校 學生輔導中心 主任	呂嘉惠 諮商心理師 荷光成人性諮商中心 執行長
10:30 10:40	休 息		
10:40 12:10	「性・建構與轉化」 能力建構取向性諮商之理論與實務： 性諮商技術與策略(二)	劉台雲 諮商心理師 馬偕醫護管理專科學校 學生輔導中心 主任	呂嘉惠 諮商心理師 荷光成人性諮商中心 執行長
12:10 13:00	午 餐		
13:00 14:30	「性・建構與轉化」 能力建構取向性諮商之理論與實務： 性諮商實務案例分享(三)	劉台雲 諮商心理師 馬偕醫護管理專科學校 學生輔導中心 主任	呂嘉惠 諮商心理師 荷光成人性諮商中心 執行長
14:30 14:40	茶 敘		
14:40 16:10	「性・建構與轉化」 能力建構取向性諮商之理論與實務： 性諮商實務案例分享(四)	劉台雲 諮商心理師 馬偕醫護管理專科學校 學生輔導中心 主任	呂嘉惠 諮商心理師 荷光成人性諮商中心 執行長
16:10 16:20	閉幕式	王學務長延年 龍華科技大學	
16:20	簽 退 與 歸 賦		

## 十、預期效用：

藉由本研習活動，協助與會人員增進對自身及案主的性敏感度，瞭解性議題的處遇要點，藉由講師的講述、討論與經驗分享等方式，增進與提升輔導人員之專業能力。

## 十一、評估方式：以問卷調查方式進行滿意度調查。

## 十二、聯絡方式：

若有特殊情況者請以電話聯繫，以確保您的權益。

聯絡人：龍華科技大學 學務處 諮商輔導暨職涯發展中心 黃盟晴 諮商心理師

電話：02-82093211 分機 3374

電子信箱：[counseling66@gm.lhu.edu.tw](mailto:counseling66@gm.lhu.edu.tw)

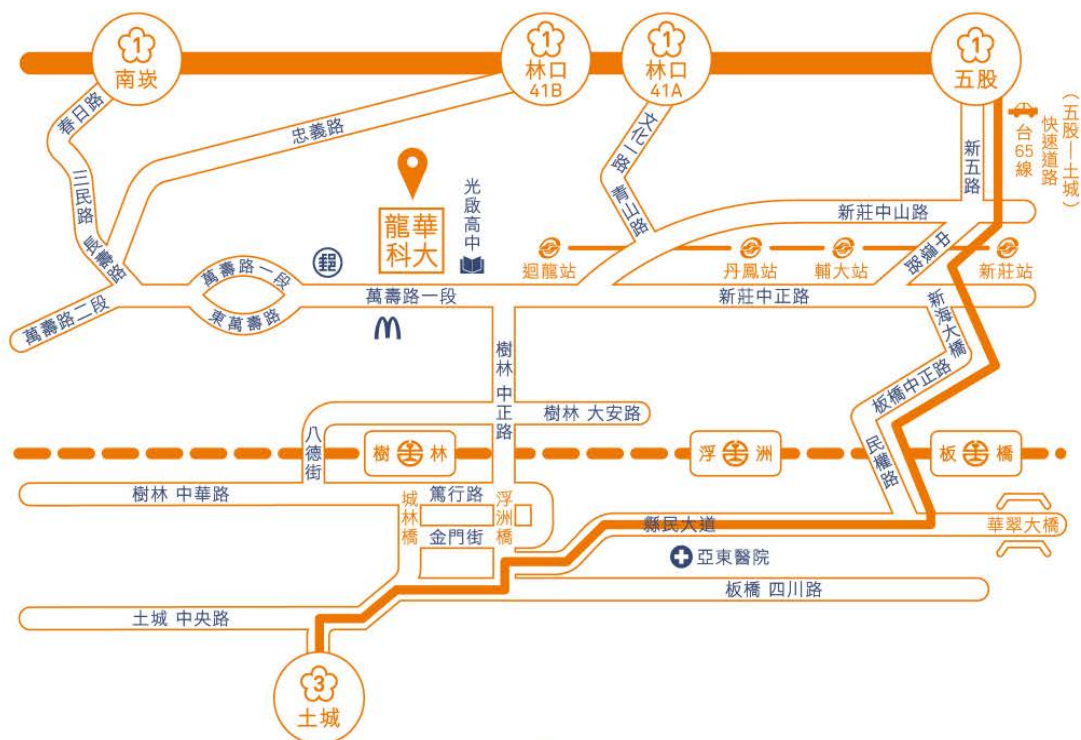
➤ 龍華科技大學 來校方式與乘車資訊



33306桃園市龜山區萬壽路一段300號  
No.300, Sec.1, Wanshou Rd., Guishan District,  
Taoyuan City, 33306, Taiwan (R.O.C.)



交通路線圖



**高鐵板橋站**  
轉乘往迴龍之客運  
約50分鐘抵達

**臺鐵樹林站**  
轉乘往迴龍之客運  
約45分鐘抵達

**捷運迴龍站**  
轉乘往迴龍之客運  
約3分鐘抵達



**國光客運**  
1803 基隆 - 中壢

**新竹客運**  
5675 楊梅 - 新莊

**三重客運**  
635 臺北 - 迴龍  
636 圓環 - 迴龍  
810 土城 - 迴龍  
9102 臺北 - 桃園  
橋21 中港 - 迴龍  
藍37 捷運板橋站 - 迴龍

**桃園客運**  
5009 桃園 - 新莊  
9102 桃園 - 臺北

**桃園捷運棕線先導公車**  
BR 桃園 - 捷運迴龍站  
601 內壢 - 捷運迴龍站



下一站：龍華科技大學

➤ 龍華科技大學 校園平面圖與研習地點



# 龍華科技大學

LUNGHWA UNIVERSITY  
OF SCIENCE AND TECHNOLOGY

## 校園配置圖



**D棟**  
創新育成中心 Innovation Incubation Center

**E棟**  
電漿研究中心 Plasma Research Center  
儀器儀器中心 Instruments Center

**F棟**  
數位內容多媒體技術研發中心 Digital Contents Research Center  
資訊管理系 Department of Information Management  
● 電機工程系 Department of Electrical Engineering  
● 工程學院 College of Engineering  
● 資訊網絡工程系 Department of Computer Information and Network Engineering

**G棟**  
人文暨設計學院 College of Humanities and Design  
● 文化創意與數位媒體設計系 Department of Cultural Creativity and Design

**H棟**  
奈米技術研發中心 Nano Technical Research Center

**K棟**  
● 財務金融系 Department of Finance  
● 企業管理系 Department of Business Administration  
專案管理組 Project Management Office  
● 國際企業系 Department of International Business  
管理學院 College of Management  
● 工業管理系 Department of Industrial Management

**L棟**  
資訊圖書館 Office of Information and Library  
**S棟**  
教室 Classrooms  
微學教室 Micro-Teaching Laboratory  
健康中心 Health Center  
衛生保健組 Health Service Section  
● 康樂部 Extension Education

**P棟**  
● 多媒體與遊戲發展科學系 Department of Multimedia and Game Science  
● 應用外語系 Department of Applied Foreign Languages

**N棟**  
文誼廳 Faculty Lounge  
法民紀念館 Faming Memorial Hall  
藝文中心 The Arts Center  
秘書室 Administrative Offices  
● 總務處 Office of General Affairs  
● 康安室 Office of Environmental Safety  
● 教務處 Office of Academic Affairs  
● 稽核室 Audit Office  
國際事務與公共關係中心 Center for International Affairs and Public Relations  
教學發展中心 Teaching and Learning Center  
國際會議中心 International Convention Center  
● 研發處 Office of Research and Development  
三創中心 Center for Innovation, Creativity and Entrepreneurship

**T棟**  
教學 Classroom  
1920劇場 Theatre Lecture Theater, T920  
1720劇場 Lecture Theater, T720  
● 觀光休閒系 Department of Tourism and Leisure  
● 專業師範進修中心 Center for Professional Competency Certification  
推廣教育中心 Continuing Education Center  
軍事室 Office of Military Instructor  
咖啡吧 Coffee Bar

**U棟**  
● 學務處 Office of Student Affairs  
諮詢輔導暨生涯發展中心 Counseling and Career Development Center  
康樂組 Extracurricular Activity Section  
普通教育中心 Center of General Education  
生輔組 Student Discipline Section  
體育室 Office of Physical Education  
演藝廳 Auditorium  
天空劇場 Sky Field  
網球場 Tennis Court  
桌球教室 Table Tennis Room  
舞蹈教室 Aerobic/Dancing Room  
體適能教室 Physical Fitness Room  
防身術教室 Self Defense Room