

# 參加新南向國家大學生臺灣自行車道巡禮遴選辦法

一、目的：本計畫之實施係配合國家新南向政策之推動，邀請就讀我國大專院校之新南向國家學生參與特色自行車道騎乘，除能增進本國與國外大專學生之互動、合作、勇於挑戰的特質及友好關係，亦能行銷臺灣自行車道及自行車休閒運動產業，增加臺灣國際能見度，進而養成學生對於這片土地之珍惜與使命感，並推廣臺灣多元文化及國民外交。

二、名額：

各梯次新南向國家學生正選 14 名；備選 4 名。共計正選 42 位；備選 12 位。

三、活動梯次：

第一梯：109 年 08 月 21 日(五)至 08 月 26 日(三)，共計 6 天。

第二梯：109 年 08 月 28 日(五)至 09 月 02 日(三)，共計 6 天。

第三梯：109 年 09 月 04 日(五)至 09 月 09 日(三)，共計 6 天。

四、參加資格：

1. 須為中華民國大專院校體育總會之會員學校，並具在學或交換資格之學生，且具備新南向國家之國籍。
2. 具有自行車騎乘經驗。
3. 身體健康狀況良好，自認能完成自行車活動行程。
4. 須由就讀學校體育系(室)或課外活組推薦。

五、報名時間：自即日起至 109 年 8 月 12 日(星期三)止，以學校發文日為憑，逾時恕不予受理報名。

六、遴選方式：

1. 由各會員學校依據推薦表辦理新南向國家國籍之學生，並由體育系(室)或課外活動組將相關資料函文至大專體總辦理報名手續。
2. 由大專體總自報名參加學生中，依據參加資格遴選及學校推薦等綜合考量後產生；若無符合資格之學生參加時，則由本會遴選優秀學生參加。
3. 如遇正選自行放棄參加資格時，其缺額由備取者依序遞補，原放棄資格者不得以任何理由要求補救措施。

七、附則：

1. 入選者如於活動前受傷，應立即向本會報備，如刻意隱瞞造成無法完成本項活動，則函請推薦學校進行懲處事宜。
2. 參加學生必須填妥保證書，並交由大專體總審核無誤後始可參加本項活動。
3. 活動完成後須撰寫心得分享，最少 2,000 字及包含 10 張照片(含照片說明及原始檔)，並於活動結束後 15 日內以電子檔形式繳交。

八、本辦法經報經教育部體育署審核通過後實施，修正時亦同。

# 活動行程規劃表

\*以下行程為草案，將視實際騎乘裝況調整。

(一)北臺灣自行車道巡禮 109年8月21日(五)至8月26日(三)，共計6天。

日期	地點/時間	內容	備註
109.08.21	14:00-15:00 15:00-16:00 16:00-17:00 18:00-21:00	飯店報到 辦理入住 試車及試騎 歡迎晚宴暨行前說明會	住宿:新莊翰品酒店 歡迎晚宴:新莊品豪味餐廳
109.08.22	08:00-08:30 09:00-09:40 09:40-10:00 10:40 10:40-11:40 12:00-13:00 13:00-14:30 15:00-16:30 16:30-17:40	早餐時間 遊覽車上說明本日騎程 熱身運動及調整單車 啟程(大佳河濱公園啟程) 騎行至八里十三行博物館 午餐(淡水阿給) 淡江中學參訪 淺水灣騎行至富貴角燈塔(參訪) 搭車前往飯店 住宿(晚餐):基隆卡達飯店	
109.08.23	08:00-08:30 08:30-09:00 09:00 12:00 13:00-16:00 17:00-21:00	早餐時間 說明本日騎程及熱身運動 開始騎乘(北海岸) 午餐(福隆便當)(隧道口用餐) 舊草嶺自行車道騎乘 住宿:宜蘭友愛大飯店	
109.08.24	08:00-08:30 08:30-09:00 09:00 12:00 13:00-16:00 17:00-21:00	早餐時間 說明本日騎程及熱身運動 梅花湖自行車道騎乘 午餐(香草菲菲花園) 開始騎乘(冬山河或安農溪自行車道) 住宿(晚餐):宜蘭礁溪飯店(溫泉)	
109.08.25	07:00-07:30 08:00-08:30 08:30-09:30 09:30-10:30 10:40 12:00 13:00-15:00 15:00-16:00 17:00-21:00	早餐時間 搭車前往坪林國小 單車交通安全宣導暨交流 北勢溪自行車道騎乘 搭車前往新竹 17 公里海岸線 午餐 新竹 17 公里海岸線騎乘 好望角 住宿:新竹飯店	
109.08.26	08:00-08:30 08:30-12:00 12:00-13:00 14:00	早餐 文化及校園參訪 午宴 解散	

(二)中臺灣自行車道巡禮 109年8月28日(五)至9月2日(三)，共計6天。

日期	地點/時間	內容	備註
109.08.28	14:00-15:00 15:00-16:00 16:00-17:00 18:00-21:00	飯店報到 辦理入住 試車及試騎 歡迎晚宴暨行前說明會	住宿:台中伴畔旅店 歡迎晚宴:
109.08.29	08:00-08:30 09:00-10:00 10:00-10:30 10:30-12:00 12:00-13:30 13:30-15:30 15:30-16:30	早餐時間 遊覽車上說明本日騎程 熱身運動及調整單車 高美濕地自行車道(10公里) 午餐 五福圳自行車道(約14公里) 搭車前往飯店 住宿:鹿港永樂酒店	午餐:高美脆皮手扒雞 晚餐:鹿港小吃
109.08.30	08:00-08:30 09:00-09:40 09:40-10:00 10:00-12:00 12:00-13:00 13:00-16:00  16:00-17:00 17:00-17:30	早餐時間 遊覽車上說明本日騎程 熱身運動及調整單車 后豐自行車道(18公里) 午餐 彰化師範大學參訪(進德校區) (水上安全教育) 八卦山 搭車前往飯店 住宿:鹿港永樂酒店	
109.08.31	08:00-08:30 08:30-09:00 09:00-09:30 10:00-12:00 12:00 13:00-16:30 16:30-17:00	早餐時間 說明本日騎程及熱身運動 台灣玻璃館 搭車前往日月潭 午餐 日月潭自行車道(29公里) 搭車前往飯店 住宿:埔里阿波羅飯店	午餐:麓司岸餐廳 晚餐:尚青活海鮮
109.09.01	08:00-08:30 08:30-09:00 09:00-10:00 10:50-12:00 12:00-13:30 14:30-17:00 17:00-17:30	早餐時間 說明本日騎程及熱身運動 埔里小鎮騎乘 集集環鎮自行車道騎乘(5公里) 午餐 潭雅神自行車道(14公里) 搭車前往飯店 住宿:台中伴畔旅店	午餐:八張牛肉麵 晚餐:香蕉新樂園
109.09.02	08:00-08:30 08:30-12:00 12:00-13:00 14:00	早餐 文化及校園參訪 午宴 解散	

(三)南臺灣自行車道巡禮 109年9月4日(五)至9月9日(三)，共計6天。

日期	地點/時間	內容	備註
109.09.04	14:00-15:00 15:00-16:00 16:00-17:00 18:00-21:00	飯店報到 辦理入住 試車及試騎 歡迎晚宴暨行前說明會	住宿:嘉義鈺通飯店 歡迎晚宴:嘉義鈺通飯店
109.09.05	08:00-08:30 09:00-10:00 10:00-10:30 10:30-12:00 12:00-13:30 13:30-15:30 15:30-16:30	早餐時間 遊覽車上說明本日騎程 熱身運動及調整單車 頂庄自行車道 午餐 朴子溪自行車道 搭車前往飯店 住宿:嘉義鈺通飯店	午餐:嘉義雞肉飯 晚餐:嘉義鈺通飯店
109.09.06	08:00-08:30 09:00-09:40 09:40-10:00 10:00-12:00 12:00-13:00 13:00-16:00 16:00-17:00	早餐時間 遊覽車上說明本日騎程 熱身運動及調整單車 新營糖鐵自行車道 午餐 井仔腳自行車道 搭車前往飯店 住宿:臺南 F HOTEL	午餐:鐵路便當 晚餐:阿國鵝肉餐廳
109.09.07	08:00-08:30 08:30-09:00 09:00-12:00 12:00 13:00-16:30 17:00-17:30	早餐時間 說明本日騎程及熱身運動 阿公店水庫自行車道 午餐 愛河連接蓮潭池自行車道 搭車前往飯店 住宿:高雄商旅	午餐:水庫魚餐廳 晚餐:高雄商旅餐廳
109.09.08	08:00-08:30 08:30-09:00 09:00-12:00 12:00-13:30 14:30-17:00 17:00-17:30	早餐時間 說明本日騎程及熱身運動 美濃單車漫遊 午餐(與偏鄉孩童用餐及交通宣導) 愛河之心自行車道 搭車前往飯店 住宿:高雄商旅	午餐:當地特色餐點 晚餐:高雄商旅餐廳
109.09.09	08:00-08:30 08:30-12:00 12:00-13:00 14:00	早餐 文化及校園參訪 午宴 解散	

# 「新南向國家大學生臺灣自行車道巡禮」-推薦表

學生姓名		性別	
身分證字號 (護照號碼)		出生年月日	
就讀學校及科系			
電子信箱		連絡電話	(H) (M)
國 籍		飲食	<input type="checkbox"/> 葷 <input type="checkbox"/> 素 食 其他
資格狀況	1. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 具單車騎乘經驗 2. <input type="checkbox"/> 是 <input type="checkbox"/> 否 身心狀況良好且能完成此活動		
※若具備相關資格證明可檢附備查。			
參加梯次	<input type="checkbox"/> 第一梯: 109年08月21日(五)至08月26日(三), 共計6天。 <input type="checkbox"/> 第二梯: 109年08月28日(五)至09月02日(三), 共計6天。 <input type="checkbox"/> 第三梯: 109年09月04日(五)至09月09日(三), 共計6天。		
推薦人 (單位主管)			
班導師姓名		聯絡電話	
特殊事蹟			
自傳 (300字以內)			

(學校體育系(室)或課外活動組戳章)

# 保 證 書

本人 於參加中華民國大專院校體育總會舉辦之新南向國家大學生臺灣自行車道巡禮單車活動，願接受活動所規定如下：

- 一、保證遵守在活動期間接受輔導老師及工作人員指導，並遵守團體紀律，如因個人不遵守規定而發生事故，願由本人負責。
- 二、保證活動期間不對工作人員施以辱罵、暴力等違反運動精神之舉動。
- 三、保證全程參與本次活動之行程。

如有違反以上之規定，本人同意中華民國大專院校體育總會函文告知學校違反活動規定之情事，特立保證書為憑。

此致 中華民國大專院校體育總會

學 生：

中華民國

年

月

日