

中老年疾病與保健 期中重點整理

1. 臺灣老年人常見慢性疾病的罹病狀態
2. 臺灣老年人常見的健康問題
3. 2020 健康白皮書的老人族群策略指標
4. 老化的機制學說
5. 老化與疾病的差異
6. 肌肉與骨骼關節系統的老化
7. 副甲狀腺與胰島腺的老化
8. 皮膚的老化與常見問題及其保健之道
9. 老年期眼睛常見問題及其保健之道
10. 聽覺器官的老化與日常保健
11. 老人預防接種的建議項目
12. 化學性保護/預防的項目與內容
13. 老人健康飲食建議
14. 老人體能活動建議
15. 肝癌、骨質疏鬆與乳癌篩檢
16. 國健署的免費癌症篩檢項目與內容
17. 全民健保提供老年人每年一次的預防保健服務內容
18. 與醫師溝通手術與否的要領
19. 發生藥物過敏或副作用的處理原則
20. 常用藥品使用的注意事項
21. 藥品的正確保存方法